

FIZJOTERAPIA

FIZYKOTERAPIA

ELEKTROSTYMULACJA	10 -20 min	22 zł
Jest zabiegiem wykorzystującym prądy impulsowe małej częstotliwości. Głównym zadaniem terapii jest poprawa siły mięśniowej i ogólnej kondycji mięśni.		
JONOFOREZA	15 min	22 zł
Polega na wprowadzeniu do chorego miejsca lekarstwa dzięki przepływowi prądu o stałym natężeniu. Terapia jest szczególnie skuteczna przy bólach stawów, kręgosłupa, nerwobólach oraz stanach zapalnych.		
GALWANIZACJA	15 min	22 zł
Jest to zabieg z wykorzystaniem prądu stałego. Wskazaniem do jej stosowania są bóle i przeciążenie mięśni oraz zapalenia związane z układem nerwowym.		
PRĄDY TENS	15 min	22 zł
Zabieg prądami Tens znajduje szerokie zastosowanie w uśmierzaniu zarówno bólu przewlekłego jak i ostrego.		
PRĄDY INTERFERENCYJNE	20 min	22 zł
Służą wzmocnieniu mięśni i zmniejszeniu ich napięcia, pobudzeniu krążenia, redukcji obrzęków oraz mają działanie przeciwbólowe.		
PRĄDY KOTZA	15 min	22 zł
Służą do odbudowy napięcia mięśniowego powstałego na skutek np. urazu lub operacji.		
PRĄDY DIADYNAMICZNE	9 min	22 zł
Prądy te należą do grupy prądów małej częstotliwości. Składają się z serii powtarzalnych impulsów mających działanie przeciwbólowe.		
PRĄDY TRAUBERTA	15 min	22 zł
Są skuteczne u pacjentów przede wszystkim cierpiących na zmiany zwyrodnieniowe stawów, bóle kręgosłupa i mięśni oraz nerwobóle.		
LAMPA SOLLUX	15 min	22 zł
To urządzenie którego dobroczynne działanie opiera się na promieniowaniu podczerwonym. Dociera ono do 3 cm w głąb tkanek rozszerzając naczynia krwionośne, poprawiając ukrwienie i zmniejszając napięcie mięśni oraz ból.		
LASEROTERAPIA PUNKTOWA	6 min	22 zł
Polega na aplikowaniu na chore miejsca wiązki światła laserowego która wykazuje działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne.		
ULTRADŹWIĘKI	3 min	22 zł
Ultradźwięki to zabieg wykorzystujący fale mechaniczne podłużne. Działa przeciwzapalnie oraz rozluźniająco na mięśnie.		
VACCUM	15 min	22 zł
To zabieg polegający na zastosowaniu siły ssącej w celu wywołania pasażu próżniowego, który działa przekrwienie w miejscu wykonywanego zabiegu.		

OKŁADY BOROWINOWE PUNKTOWE 25 zł

Okłady z borowiny to przede wszystkim ogromne bogactwo cennych substancji organicznych. Borowiną wspomaga się leczenie stanów zapalnych, schorzeń mięśni oraz kości i stawów.

KĄPIEL PEREŁKOWA Z AROMATERAPIĄ 30 min 35 zł

Polega na zanurzeniu się w wodzie wypełnionej ogromną ilością pęcherzyków powietrza. Pęcherzyki te masują skórę i działają uspokajająco i nasennie. Ponadto kąpiel odpręża dzięki olejkom zapachowym.

MASAŻE

Poprzez odpowiednio dobrane techniki ręczne, masażysta może uzyskać efekt rozluźnienia mięśni, skóry i tkanek podskórnych, a także zwiększenia ukrwienia w okolicy poddanej zabiegowi, co skutkuje zmniejszeniem bólu i przyspieszeniem gojenia się tkanek.

MASAŻ CZĘŚCIOWY 15 min 35 zł

MASAŻ KRĘGOSŁUPA 15 min/30min/45min 35 zł/60zł/90zł

BOA CZĘŚĆ GÓRNA DRENANŻ LIMFATYCZNY 30 min 60 zł

Masaż BOA wykonuje się za pomocą specjalnie skonstruowanych rękawów wypełnionych powietrzem pod odpowiednim ciśnieniem. W efekcie dochodzi do powstawania fal, które w sposób delikatny ale skuteczny uciskają ciało powodując efekt detoksykacyjny oraz przeciw obrzękowy.

BOA CZĘŚĆ DOLNA DRENANŻ LIMFATYCZNY 30 min 80 zł

KINEZYTERAPIA

GIMNASTYKA INDYWIDUALNA 20 min/40 min 35 zł/55 zł

Gimnastyka lecznicza jest jednym z ważniejszych elementów rehabilitacji chorych z uszkodzeniami narządu ruchu. Celem gimnastyki rehabilitacyjnej jest poprawa zakresu ruchu w stawach, wzmocnienie siły mięśni oraz podniesienie ogólnej sprawności fizycznej organizmu.

INDYWIDUALNY ZABIEG TERAPII MANUALNEJ 30 min 70 zł

Terapia manualna, to zespół metod fizjoterapeutycznych które w doskonały sposób wpływają na wszystkie struktury naszego ciała począwszy od tkanek miękkich skóry, powięzi pod skórą, mięśni, więzadeł poprzez kości, stawy i układ nerwowy.

TERAPIA POIZOMETRYCZNEJ RELAKSACJI MIĘŚNI 25 zł

Jest techniką mobilizacyjną wykorzystywaną w leczeniu przykurczy i wzmożonego napięcia mięśni.

KINESIOTAPING 35 zł

Czyli plastrowanie dynamiczne, polega na oklejaniu różnych części ciała specjalnymi plastrami, głównie w celu złagodzenia bólu, zmniejszenia obrzęku oraz wspomagająco na mięśnie.