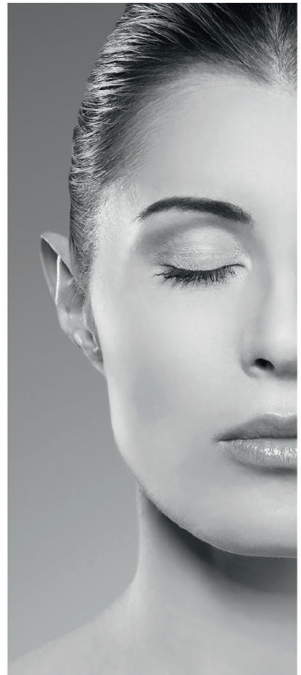




MENU ZABIEGOWE



PARTNER

YONELLE



ZABIEGI PIELĘGNACYJNE NA TWARZ

PIELĘGNACJA YONELLE PREMIUM

Ekskluzywne, wielofazowe zabiegi o wybitnej skuteczności, wykonywane pojedynczo lub indywidualnych kuracjach, o wyjątkowo komfortowym przebiegu. Prawdziwe perełki z YONELLE MEDESTHETIC, które spełniają oczekiwania nawet najbardziej wymagających klientów.

| | Czas | Cena |
|--|--------|--------|
| INFUSION SUPERLIFT YONELLE BESTSELLER | 75 min | 260 zł |
| Superintensywny zabieg silnie liftingujący i ujędrniający cerę dojrzałą 40+. Zapewnia spektakularny efekt odmłodzenia wyglądu skóry dojrzałej. | | |
| H2O INFUSION EXPRESS YONELLE | 75 min | 260 zł |
| Intensywny, szybki zabieg typu SOS, błyskawicznie rewitalizujący cerę zmęczoną, poprawiający jędrność, nawilżenie, koloryt oraz spłycający zmarszczki. | | |
| BIOFUSION SECOND SKIN YONELLE | 75 min | 260 zł |
| Zabieg z witaminą C, biologicznie regenerujący skórę suchą i odwodnioną. Radykalnie wygładza, poprawia elastyczność, redukuje podrażnienia, uczucie ściągania czy nadmiernego łuszczenia. | | |

PIELĘGNACJA YONELLE PRO&CONTRA

Skutecznie poprawiają stan skóry i estetykę jej wyglądu. Zapewniają natychmiastowe poczucie komfortu. Wybrane zabiegi z kategorii PRO&CONTRA można wykonać w wersji lux, z użyciem dodatkowego preparatu, zapewniającego efekt ponadstandardowy.

| | | |
|---|--------|--------|
| PRO VITAL YONELLE | 60 min | 180 zł |
| Zabieg intensywnie nawilżający, szybko poprawiający kondycję każdego typu skóry z objawami odwodnienia i wysuszenia. | | |
| CONTRA-AGE YONELLE BESTSELLER | 60 min | 180 zł |
| Zabieg przeciw starzeniu się skóry, rewelacyjnie wygładza, odświeża i rozświetla. | | |
| CONTRA-REDNESS YONELLE | 60 min | 180 zł |
| Zabieg regenerujący, obkurczający naczynka, poprawiający wygląd i komfort skóry ze skłonnością do zaczerwienień. | | |
| CONTRA-SEBUM YONELLE | 60 min | 180 zł |
| Zabieg regulujący pracę gruczołów łojowych do cery tłustej, mieszanej, problematycznej, rewelacyjnie wygładza powierzchnię skóry oraz redukuje widoczność rozszerzonych porów. | | |

S.O.S. WOKÓŁ OCZU YONELLE BESTSELLER

30 min

80 zł / 50 zł
(W czasie innego
zabiegu)

Zabieg przeciwmarszczkowy z płatkami hydroinfuzyjnymi na okolicę oczu.

***PEELING KAWITACYJNY**

90 zł / 50 zł (w czasie innego zabiegu)

MASAŻ TWARZY, SZYI, DEKOLTU

30 min

70 zł

STREFA MĘŻCZYŹN YONELLE**MAN VITALIC YONELLE**

60 min

180 zł

Zabieg silnie nawilżający i oczyszczający do każdego typu skóry. Nadaje męskiej twarzy świeży i zadbany wygląd.

MEN-ESTHETIC YONELLE

60 min

220 zł

Zabieg odnowy biologicznej zmęczonej skóry twarzy i okolic. Szczególnie polecany dla skóry narażonej na długotrwały kontakt z klimatyzowanym powietrzem i promieniowaniem komputera. Zmniejsza widoczność worków i cieni pod oczami.

ZABIEGI UPIĘKSZAJĄCE

Henna brwi

20 zł

Henna brwi z regulacją

25 zł

Regulacja brwi

15 zł

Henna rzęs

20 zł

Henna brwi i rzęs z regulacją

40 zł

Henna brwi i rzęs bez regulacji

35 zł

ZABIEGI PIELĘGNACYJNE NA CIAŁO

TURBO SLIM Zabieg wyszczuplająco-antycellulitowy 90 min 220 zł

Zabieg modelujący i upiększający ciało. Zapobiega powstawaniu cellulitu oraz niweluje powstały. Wyszczupla i modeluje sylwetkę. Daje efekt wygładzenia i ujędrnienia skóry.

PERFECT BODY Zabieg ujędrniająco-odżywczy **BESTSELLER** 70 min 220 zł

Zabieg na ciało potrójnie ujędrniający. Nadający jędrność i kształt ciału. Formuła specjalnie stworzona by niezależnie od wieku poprawić odcień, teksturę oraz ujędrnienie skóry.

HYDRA SPA Zabieg nawilżająco-regenerujący 60 min 200 zł

Zabieg zapewnia długotrwałe nawilżenie i wygładzenie skóry. Regeneruje zniszczony i odwodniony naskórek. Po zabiegu skóra jest nawilżona i odżywiona.

ECO BODY MAMA Zabieg ujędrniająco-antycellulitowy 70 min 220 zł

Zabieg ujędrniający dla przyszłych mam. Działa antycellulitowo oraz odżywczo.

LUKSUSOWA PIELĘGNACJA CIAŁA YONELLE

Masaże o wyjątkowo przyjemnym przebiegu, w których integralną część zastosowanych technik manualnych stanowi wykorzystanie naturalnego body scrubu na bazie perlitu, minerału z pyłu wulkanicznego, oraz naturalnego, najwyższej jakości oleju, dobrane odpowiednio do rodzaju zabiegu. Na zakończenie stosowany jest specjalistyczny krem, dający spektakularne efekty.

SILK BIO-REVITAL YONELLE 60 min 220 zł

Peelingujący masaż ciała o działaniu relaksującym i rewitalizującym.

SILK PERFECT CONTOUR YONELLE **BESTSELLER** 60 min 220 zł

Peelingujący masaż ciała o działaniu modelującym i odprężającym.

MASAŻE

CANDLE RELAX **BESTSELLER**

60 min / 70 min

200 zł
(bez peelingu)
/ 250 zł
(z peelingsiem)

Masaż przy użyciu wosku z aromatycznej świecy, dzięki dobroczynnym olejkom zawartym w świecy skóra pozostaje gładka, odżywiona i ujędrniona.

CLASSIC MASSAGE

45 min / 60 min / 70min

160 zł / 170 zł
(bez peelingu)
/ 250 zł
(z peelingsiem)

Masaż klasyczny przy użyciu oliwki o zapachu zielonej herbaty pozostawia skórę odżywioną i nawilżoną. Daje uczucie głębokiego odprężenia i relaksu.

SWEET MASSAGE

60 min / 70 min

200 zł
(bez peelingu)
/ 250 zł
(z peelingsiem)

Masaż czekoladą z dodatkiem aromatycznej oliwki, który pozostawia skórę wygładzoną i ujędrnioną oraz przynosi uczucie relaksu.

HEALTH AND BEAUTY RITUAL **BESTSELLER**

60 min / 70 min

200 zł
(bez peelingu)
/ 250 zł
(z peelingsiem)

Autorski masaż SPA przy użyciu ciepłej oliwki łączący masaż klasyczny oraz techniki relaksacyjne, przynosi ukojenie dla pospinyanych mięśni oraz umysłu.

MASAŻ PEELINGUJĄCY

25 min

50 zł

Peeling w połączeniu z masażem ciała, to delikatne usunięcie obumarłych komórek i zanieczyszczeń z powierzchni skóry, stosowany w celu przyspieszenia procesu odnowy i regeneracji naskórka.

ACTIVE MASSAGE

45 min / 60 min

190 zł / 240 zł

Intensywny masaż przy użyciu oliwki przynoszący ulgę pospinyanim mięśniom. Idealny dla osób aktywnych fizycznie.

MASAŻ KLASYCZNY ramion, karku, pleców

15 min / 30 min

60 zł / 80 zł

FIZJOTERAPIA

FIZYKOTERAPIA

| | | |
|---|------------|-------|
| ELEKTROSTYMULACJA | 10 -20 min | 22 zł |
| Jest zabiegiem wykorzystującym prądy impulsowe małej częstotliwości. Głównym zadaniem terapii jest poprawa siły mięśniowej i ogólnej kondycji mięśni. | | |
| JONOFOREZA | 15 min | 22 zł |
| Polega na wprowadzeniu do chorego miejsca lekarstwa dzięki przepływowi prądu o stałym natężeniu. Terapia jest szczególnie skuteczna przy bólach stawów, kręgosłupa, nerwobólach oraz stanach zapalnych. | | |
| GALWANIZACJA | 15 min | 22 zł |
| Jest to zabieg z wykorzystaniem prądu stałego. Wskazaniem do jej stosowania są bóle i przeciążenie mięśni oraz zapalenia związane z układem nerwowym. | | |
| PRĄDY TENS | 15 min | 22 zł |
| Zabieg prądami Tens znajduje szerokie zastosowanie w uśmierzaniu zarówno bólu przewlekłego jak i ostrego. | | |
| PRĄDY INTERFERENCYJNE | 20 min | 22 zł |
| Służą wzmocnieniu mięśni i zmniejszeniu ich napięcia, pobudzeniu krążenia, redukcji obrzęków oraz mają działanie przeciwbólowe. | | |
| PRĄDY KOTZA | 15 min | 22 zł |
| Służą do odbudowy napięcia mięśniowego powstałego na skutek np. urazu lub operacji. | | |
| PRĄDY DIADYNAMICZNE | 9 min | 22 zł |
| Prądy te należą do grupy prądów małej częstotliwości. Składają się z serii powtarzalnych impulsów mających działanie przeciwbólowe. | | |
| PRĄDY TRAUBERTA | 15 min | 22 zł |
| Są skuteczne u pacjentów przede wszystkim cierpiących na zmiany zwyrodnieniowe stawów, bóle kręgosłupa i mięśni oraz nerwobóle. | | |
| LAMPA SOLLUX | 15 min | 22 zł |
| To urządzenie którego dobroczynne działanie opiera się na promieniowaniu podczerwonym. Dociera ono do 3 cm w głąb tkanek rozszerzając naczynia krwionośne, poprawiając ukrwienie i zmniejszając napięcie mięśni oraz ból. | | |
| LASEROTERAPIA PUNKTOWA | 6 min | 22 zł |
| Polega na aplikowaniu na chore miejsca wiązki światła laserowego która wykazuje działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne. | | |
| ULTRADŹWIĘKI | 3 min | 22 zł |
| Ultradźwięki to zabieg wykorzystujący fale mechaniczne podłużne. Działają przeciwzapalnie oraz rozluźniająco na mięśnie. | | |
| VACCUM | 15 min | 22 zł |
| To zabieg polegający na zastosowaniu siły ssącej w celu wywołania pasażu próżniowego, który działa przekrwienie w miejscu wykonywanego zabiegu. | | |

OKŁADY BOROWINOWE PUNKTOWE 25 zł

Okłady z borowiny to przede wszystkim ogromne bogactwo cennych substancji organicznych. Borowiną wspomaga się leczenie stanów zapalnych, schorzeń mięśni oraz kości i stawów.

KĄPIEL PEREŁKOWA Z AROMATERAPIĄ 30 min 35 zł

Polega na zanurzeniu się w wodzie wypełnionej ogromną ilością pęcherzyków powietrza. Pęcherzyki te masują skórę i działają uspokajająco i nasennie. Ponadto kąpiel odpręża dzięki olejkom zapachowym.

MASAŻE

Poprzez odpowiednio dobrane techniki ręczne, masażysta może uzyskać efekt rozluźnienia mięśni, skóry i tkanek podskórnych, a także zwiększenia ukrwienia w okolicy poddanej zabiegowi, co skutkuje zmniejszeniem bólu i przyspieszeniem gojenia się tkanek.

MASAŻ CZĘŚCIOWY 15 min 35 zł

MASAŻ KRĘGOSŁUPA 15 min/30min/45min 35 zł/60zł/90zł

BOA CZĘŚĆ GÓRNA DRENANŻ LIMFATYCZNY 30 min 60 zł

Masaż BOA wykonuje się za pomocą specjalnie skonstruowanych rękawów wypełnionych powietrzem pod odpowiednim ciśnieniem. W efekcie dochodzi do powstawania fal, które w sposób delikatny ale skuteczny uciskają ciało powodując efekt detoksykacyjny oraz przeciw obrzękowy.

BOA CZĘŚĆ DOLNA DRENANŻ LIMFATYCZNY 30 min 80 zł

KINEZYTERAPIA

GIMNASTYKA INDYWIDUALNA 20 min/40 min 35 zł/55 zł

Gimnastyka lecznicza jest jednym z ważniejszych elementów rehabilitacji chorych z uszkodzeniami narządu ruchu. Celem gimnastyki rehabilitacyjnej jest poprawa zakresu ruchu w stawach, wzmocnienie siły mięśni oraz podniesienie ogólnej sprawności fizycznej organizmu.

INDYWIDUALNY ZABIEG TERAPII MANUALNEJ 30 min 70 zł

Terapia manualna, to zespół metod fizjoterapeutycznych które w doskonały sposób wpływają na wszystkie struktury naszego ciała począwszy od tkanek miękkich skóry, powięzi pod skórą, mięśni, więzadeł poprzez kości, stawy i układ nerwowy.

TERAPIA POIZOMETRYCZNEJ RELAKSACJI MIĘŚNI 25 zł

Jest techniką mobilizacyjną wykorzystywaną w leczeniu przykurczy i wzmożonego napięcia mięśni.

KINESIOTAPING 35 zł

Czyli plastrowanie dynamiczne, polega na oklejaniu różnych części ciała specjalnymi plastrami, głównie w celu złagodzenia bólu, zmniejszenia obrzęku oraz wspomagająco na mięśnie.



Recepcja SPA +48 570 107 909
e-mail: spa@hoteldebowa.com.pl
www.hoteldebowa.com.pl



Hotel Dębowa Góra Active & Spa - Płock pod Warszawą.
Urokliwa lokalizacja wśród zieleni lasów, nad jeziorem.
Komfortowe pokoje, apartamenty oraz studia.